



Erlebnispädagogische Programme mit Kopf, Herz und Hand!

EXEO e.V. ist ein gemeinnütziger Verein und verfolgt mit seinen Angeboten ausschließlich unmittelbare Bildungsarbeit mit Kindern und Jugendlichen.



Arbeitsverständnis / Idee

EXEO e.V. bietet die Chance, neue Erfahrungs- und Gestaltungsspielräume innerhalb einer Gemeinschaft zu entdecken. In der Gruppe werden Qualitäten wie Teamgeist, Kommunikationsfähigkeit und soziales Handeln gefördert. Damit werden grundlegende Kompetenzen für die Orientierung in der heutigen Gesellschaft entwickelt. EXEO e.V. ist ein förderungswürdig anerkannter Träger der freien Kinder- und Jugendhilfe der Hansestadt Lübeck.

Eine ausführliche Auftragsklärung bildet das Fundament für einen erfolgreichen Kurs

Im Zuge der persönlichen Auftragsklärung ermitteln wir mit Ihnen gemeinsam den Bedarf Ihrer Anfrage und beraten Sie ausführlich zu unseren Programmformaten. Wir unterscheiden zwischen halb- bis ganztägigen Impulsveranstaltungen wie Wandertage und prozessbegleitende Trainings im Rahmen einer mehrtägigen Klassen-/Gruppenfahrt.

Ihre Vorteile mit EXEO

- ✓ Über 20 Jahre Erfahrung & Know-how
- ✓ Hohe Qualitätsstandards "Mit Sicherheit pädagogisch!" (BE)
- ✓ Hohe Sicherheitsstandards nach "ERCA"
- ✓ Programm individuell auf die Klasse/Gruppe abgestimmt
- ✓ Betreuung durch qualifizierte Trainer:innen
- ✓ Bereitstellung von qualitativ hochwertiger Ausrüstung

Inhalt

Schul- / Gruppenprogramme 04

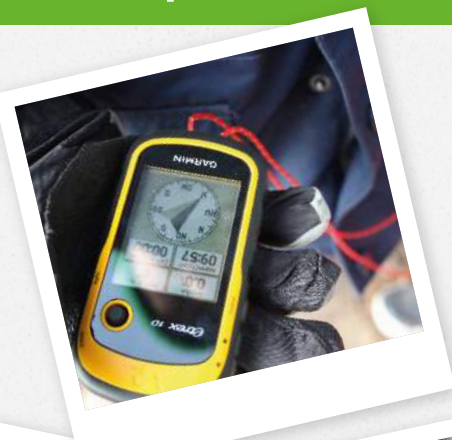
Programm-Highlights 12

Aktivitäten für Ihren Wandertag 17

Kursqualität 23

Gruppenprogramme mit Kopf, Herz & Hand

Als zertifizierter erlebnispädagogischer Träger bieten wir Euch im Rahmen einer Klassen- / Gruppenfahrt oder Studienreise zwei- bis viertägige Programm-angebote.



Gruppenformate

Teamspirit

steigert durch unterschiedlichste erlebnispädagogische Programmbausteine gezielt die Teamfähigkeit der Schüler:innen und sorgt somit für ein nachhaltiges Gemeinschaftsgefühl innerhalb der Klasse.

Kompetenztraining

fördert die sozialen Kompetenzen der Teilnehmenden. Die erlernten Soft Skills unterstützen die Teilnehmenden in Ihrer Persönlichkeitsentwicklung und wappnen sie so für's spätere Berufsleben.

Wir-Klimahelden!

sensibilisiert die Kinder und Jugendlichen für die Themen Umwelt und Klima. Erlebnis- und naturpädagogische Übungen sorgen bei den Teilnehmenden für ein stärkeres Umweltbewusstsein.

Teamspirit



Eine funktionierende Klassengemeinschaft verbessert die Arbeitsatmosphäre und die Lernsituation innerhalb einer Klasse.

Bei den Klassenfahrten von EXEO e.V. erhalten die Schüler:innen die Möglichkeit, mit den Stärken und Schwächen ihrer Klasse in einer konstruktiven Form umzugehen. Ein unterhaltsames Setting und praktische Übungen garantieren durch ihren Erlebnisgehalt eine Förderung der Klassengemeinschaft und unterstützen die Entwicklung sozialer Kompetenzen für einen erfolgreichen Schulalltag.

Mögliche Bausteine

- ✔ Warming-Up's
- ✔ Vertrauensübungen
- ✔ Interaktionsübungen
- ✔ Kooperative Teamübungen
- ✔ City Bound

- ✔ **Gemeinsame Transfer- und Auswertungsrunde**
- ✔ **Nachtwanderungen**
- ✔ **Weitere Programm-Highlights ab Seite 12**

Exemplarisches Kursdesign

Pädagogische Ziele

Förderung der Gruppenfindung, Förderung eines Gemeinschaftserlebnisses, Vertrauensbildung, Förderung der Selbst- und Fremdwahrnehmung, konstruktiver Umgang mit den Stärken und Schwächen einer Klasse, Förderung der Kommunikationsfähigkeit, Förderung der Teamfähigkeit, Aufbruch fester Gruppen-/Cliquenstrukturen, Überwinden von Hemmschwellen, Perspektivwechsel, Austesten der persönlichen Komfortzone, Verantwortungsübernahme, Grenzen überwinden, Sensibilisierung der Kritikfähigkeit, Förderung einer gemeinsamen Feedback-Kultur, Transfer in den Schulalltag.

	Anreisetag	2. Tag	3. Tag	4. Tag	Abreisetag
Vormittagsprogramm	Ankunft	Frühstück Programmstart ab 10 Uhr mit EXEO-Trainer:innen gemeinsame Zielvereinbarung mit Erwartungen und Befürchtungen	Frühstück Tagestrekkingtour mit kooperativen Teamaufgaben	Frühstück Einweisung in Klettermaterial Monkey - Trees	Frühstück <i>Putzparty und faire Hausübergabe</i> Abfahrt
Nachmittagsprogramm	warme Mahlzeit	Brotzeit kooperative Teamaufgaben	Brotzeit Fortsetzung Tagestrekkingtour	Brotzeit Teamübungen	
Abendprogramm	Abendbrot	warme Mahlzeit Niedrigseilparcours	Grillen Freizeit	warme Mahlzeit Auswertung und Abschlussrunde Programmende gegen 15 Uhr	
	eigene Programmgestaltung	evtl. <i>Nachaktion</i>	<i>offener Abend</i> (evtl. Lagerfeuer)	<i>Abschlussabend</i> in eigener Gestaltung	

Dieses Kursdesign stellt eine Beispielwoche dar. Für Euch entwerfen wir ein individuell angepasstes Programm, das wir ca. zwei Wochen vor Kursbeginn ausführlich besprechen.

Kompetenztraining



Das Kompetenztraining zeigt effektiv und deutlich wie wichtig Soft Skills als Schlüsselqualifikation für eine erfolgreiche Berufsorientierung und zum Starten ins Erwachsenenleben sind. Durch die Erarbeitung eines persönlichen Kompetenzprofils setzen die Schüler:innen sich in einer konstruktiven Form mit Ihren Schwächen und Stärken auseinander und gelangen so zu einer besseren Selbsteinschätzung. In gemeinsamen Auswertungsrunden lernen die Schüler:innen, wie wertvoll und förderlich Kritikfähigkeit und eine gemeinsame Feedbackkultur in der Gruppe sein kann.

Mögliche Bausteine

- ✔ Was sind Soft Skills?
- ✔ Durchführung und Moderation von kooperativen Teamübungen
- ✔ Komplexe Planaufgaben
- ✔ Erarbeitung eines persönlichen Kompetenzprofils

Wir-Klimahelden!



Das Programm "Wir-Klimahelden" führt Ihre Schüler:innen nach draußen und macht den Wald zu einem vielschichtigen Aktions-, Lern- und Erfahrungsraum und bietet ihnen die Gelegenheit, sich mit dem wichtigen Thema Klimawandel auseinanderzusetzen. Die Kinder und Jugendlichen bekommen die Chance schon frühzeitig zu erkennen, dass sie durch ihr eigenes Handeln einen Beitrag zum Klimaschutz leisten können und sie somit die Verantwortung für ihre eigene, aber auch für die Zukunft ihrer Mitmenschen tragen. Wir führen die Schüler schrittweise an das Thema Klima und Umwelt heran und vermitteln ihnen handlungsorientiert und zielgruppengerecht Grundlagenwissen durch lebendige Module.

Mögliche Bausteine

- ✔ **Den Wald entdecken (Teamübungen mit ökologischem Bezug)**
- ✔ **Der Wald als Klimaretter (komplexe ökologische Planspiele)**
- ✔ **Was ist CO₂ und warum ist es so bedeutsam?**

- ✔ Wald-(Vor)-Wissen verbinden (via Niedrigseilparcours)
- ✔ Klima-Schnitzeljagd (ökologisch orientierte GPS-Tour)
- ✔ Tiere und Pflanzen als Wetterpropheten
- ✔ Kooperative Teamaufgaben und Experimente zum Thema Klimawandel
- ✔ Weitere Programm-Highlights ab Seite 12

Pädagogische Ziele

Lebensraum Wald nähern, Verhalten im Wald / in der Natur, Schätze des Waldes kennenlernen, Etagen des Waldes erkunden, Sensibilisierung für den ökologischen und nachhaltigen Umgang mit dem Wald, Wie funktioniert die Klima-erwärmung, Kreativer Umgang mit begrenzten Ressourcen, Förderung eines Umweltbewusst-sein, Förderung der Selbst- und Fremdwahr-nehmung, Förderung der Eigeninitiative, Förderung einer gemeinsamen Feedback-Kultur, Transfer in den Schul- und Lebensalltag.

Exemplarisches Kursdesign

	Anreisetag	2. Tag	3. Tag	4. Tag	Abreisetag
Vormittagsprogramm	Ankunft	Frühstück Programmstart ab 10 Uhr mit EXEO-Trainern gemeinsame Zielvereinbarung mit Erwartungen und Befürchtungen	Frühstück Wald-Erlebnis-Expedition Ökologisch orientierte GPS- oder Trekkingtour	Frühstück Wir Klimahelden Klimawandel spielerisch verstehen	Frühstück <i>Putzparty und faire Hausübergabe</i> Abfahrt
Nachmittagsprogramm	warme Mahlzeit	Brotzeit Der Wald & Ich Handlungsorientierte Einführung in die Thematik Niedrigseilparcours	Brotzeit Fortsetzung Wald-Erlebnis-Expedition Kooperative Teamübungen mit ökologischem Bezug	Brotzeit Planspiel Forstwirtschaft und Nachhaltigkeit Auswertung und Abschlussrunde Programmende gegen 15 Uhr	
Abendprogramm	Abendbrot eigene Programmgestaltung	warme Mahlzeit Nachtaktion	Grillen <i>offener Abend (evtl. Lagerfeuer)</i>	warme Mahlzeit Abschlussabend <i>in eigener Gestaltung</i>	

Dieses Kursdesign stellt eine Beispielwoche dar. Für Euch entwerfen wir ein individuell angepasstes Programm, das wir ca. zwei Wochen vor Kursbeginn ausführlich besprechen.

Programm-Highlights



Escape Games

Die Schulklasse muss eine Vielzahl von Rätseln und Aufgaben lösen um auf den richtigen Weg zu kommen und letztlich das Escape Game zu meistern. Mit kühlem Kopf und Team-Zusammenhalt finden sich nach und nach nützliche Tipps. Hier ein Schmierzettel mit einer Geheimschrift, dort ein Code und das Abenteuer beginnt...



Floßbau

Gemeinsam ein Floß bauen weckt Abenteuergefühle bei Groß und Klein. Aber vor der erfolgreichen Jungfernfahrt muss sauber im Team gearbeitet werden. Notwendige Knoten werden gelernt und ein Bauplan muss im Team entwickelt werden. Jede:r muss bei diesem Projekt mit anpacken, bevor es gut gesichert und begleitet mit Schwimmweste und Paddel aufs Wasser geht.



Bogenschießen

Hier könnt ihr eure Treffsicherheit beweisen und gemeinsam Erfolge feiern. Nach einer Einweisung in die Ausrüstung, Regeln und Kommandos können erste Probeschüsse abgeben und sich immer mehr dem Ziel angenähert werden.

Bogenschießen erfordert Fokus, Ruhe und Präzision. Ebenso stellt es eine ausgezeichnete Möglichkeit dar, spielerisch Stress abzubauen, Regeln einzuhalten und mit Druck umzugehen. Mit dem richtigen Fokus und der Unterstützung der Mitschüler:innen, gelingt der Treffer!



GPS-Rallye / Trekkingtouren

Gemeinsam wandern gehen, die Natur wahrnehmen und Abenteuer erleben. Bei einer spielerischen GPS-Tour oder geplanten Trekkingtour lernen die Schüler:innen, sich und Ihre Mitschüler:innen neu kennen. Gemeinsam meistern sie unterschiedliche Herausforderungen. In Teams müssen sie sich gemeinsam im unbekanntem Gelände orientieren und für die weitere Wegführung wichtige Entscheidungen treffen.





Kletteraktionen

Klettern ist genauso wie das Gehen, Springen oder Balancieren eine Grundbewegungsart des Menschen. In der Seilschaft entsteht eine außergewöhnliche Art der Sozialbeziehung zwischen Teilnehmenden. Das Seil verbindet den Kletternden mit der sichernden Person auf eine ganz unmittelbare Weise.



Niedrigseilparcours

Die Begehung eines Halte- und Balancierparcours zwischen den Bäumen bringt nicht nur einen Riesenspaß, sondern fordert jeder Gruppe ein hohes Maß an Teamarbeit ab. Die Körperspannung der Teilnehmenden wird trainiert und Berührungsängste untereinander spielerisch abgebaut. Die Teamaufgabe ist erst erfolgreich geschafft, wenn alle ans Ziel kommen.



XXL Murmelbahn

Kreativität, Absprachen, Flexibilität und Teamfähigkeit sind wichtig, wenn es an den Bau der Murmelbahn geht. In Kleingruppen trägt jede:r Einzelne zum Erfolg bei. Das Finale bildet das gemeinsame in Gang setzen der Murmelbahn und am Ende des Durchlaufs die Auslösung eines Schlussimpulses.



Vehikelbau

Mit diesem Programm wird die Kreativität und die Kommunikation innerhalb der Klasse gefördert. Räumlich voneinander getrennt und ausgestattet mit dem identischen Baumaterial, sollen die Teams in vorgegebener Zeit dasselbe Vehikel bauen. Eine Abschlussvorführung mit der spannenden Frage, ob alle Gruppenbeiträge wirklich baugleich aussehen, bildet das lustige Finale dieser Teamaktion.

Aktivitäten für Ihren Wandertag

Ob Wander- oder Projekttag – wir haben spannende erlebnispädagogische Programmangebote für Ihren nächsten Tagesausflug in Norddeutschland.





Teamspirit im Wald

🕒 4 - 6 h € auf Anfrage

Unser Klassiker führt die Schüler:innen in den Wald und sorgt mit Vertrauensübungen und kooperativen Teamaufgaben für ein besseres Klassenklima. Je nach Veranstaltungsort ist auch ein Niedrigseilparcours oder eine Kletteraktion möglich.



Teamspirit im Park

🕒 4 - 6 h € auf Anfrage

Nutzen Sie die schönen Parkanlagen in Ihrer Nähe für einen besonderen Ausflug und fördern Sie mit unterschiedlichen Kommunikations- und Teamübungen die sozialen Kompetenzen Ihrer Schüler:innen.



Teamspirit am Strand

🕒 4 - 6 h € auf Anfrage

Ein ganz besonderer Lernort! Genießen Sie die schöne Strandkulisse und lassen Sie Ihre Schüler:innen an der Klassengemeinschaft arbeiten. Ein unterhaltsames Setting aus kooperativen Gruppenaufgaben fördert das Teamgefühl der Klasse.



Floßbau

🕒 4 - 6 h € auf Anfrage

Bei diesem Format können Ihre Schüler:innen hautnah erleben, was Teamwork bedeutet. Das Programm beginnt mit einem aktiven Einstieg aus Warming-Ups und Teamübungen. Beim anschließenden Floßbau wird die Klasse in 2-3 Projektteams aufgeteilt, welche in Gruppenarbeit ein schwimmfähiges Floß bauen sollen. Dann folgt die Jungfernfahrt.



City Bound

🕒 4 - 6 h € auf Anfrage

Dieses Programm nutzt die städtische Kulisse als Handlungs- und Lernort. Durch unterschiedliche Aktionen lernen die Schüler:innen soziale, infrastrukturelle und kulturelle Besonderheiten des alltäglichen Lebensumfeldes kennen. Schnell zeigt sich wie einfache Aufgabenstellungen zu einer echten Herausforderung werden.



Hanse Expedition

🕒 2,5 - 4 h € auf Anfrage

Eine Stadtführung anders erleben! Während der erlebnisreichen Stadtführungen werden informative Fakten durch erlebnispädagogische Impulse ergänzt und praktisch erfahrbar gemacht. So werden die einzelnen geschichtlichen Stationen im Anschluss durch kleine teambildende Spiele untermalt und in den Köpfen der Schüler:innen nachhaltig verankert.



Teamspirit vor Ort

🕒 4 - 6 h € auf Anfrage

Es ist Ihnen organisatorisch oder zeitlich nicht möglich die Schule zu verlassen? Machen Sie sich keine großen Umstände. Wir kommen auch gerne zu Ihnen und gestalten einen erlebnisreichen Teamtag an Ihrer Schule.



Camp Tilgenkrug

Buchenweg, 23568 Lübeck-Israelsdorf



Unser gemeinnütziger Verein hat das Camp 2016 von der Waldjugend übernommen. Seitdem haben wir mit Hilfe unserer zahlreichen Partner:innen diverse Renovierungsarbeiten durchgeführt. Mit viele Mühe und Schweiß konnten wir

gemeinsam dem Fort neues Leben einhauchen. Das Camp soll in erster Linie von Schulklassen im Rahmen unserer erlebnispädagogischen Tagesprogramme als neue Veranstaltungsstätte genutzt werden. Für Familien kommt die Waldhütte in den Ferien für die Betreuung Ihrer Kinder zu Gute.

Ausstattung

- ✔ 2 Gruppenräume mit
- ✔ Heizöfen Küche mit Gasherd
- ✔ Stein-Pizzaofen
- ✔ Feuerstelle und Sitzstämme
- ✔ 2 Toiletten

Kursqualität



Unsere Sicherheitsstandards im Bereich der hohen Kletter-/ Seilaktionen richten sich nach der ERCA (European Ropes Course Association).

www.erca.cc

DLRG

Um während unserer Wasseraktionen höchstmögliche Sicherheit zu gewähren, bildet die Deutsche Lebensrettungs-Gesellschaft uns zu lizenzierten Rettungsschwimmer aus.

www.luebeck.dlrg.de



Die Qualität unserer Angebote wurde vom Bundesverband für Individual- & Erlebnispädagogik mit dem Siegel "Mit Sicherheit pädagogisch!" (beQ) ausgezeichnet.

www.bundesverband-erlebnispaedagogik.de

Gruppenprogramme mit Mehrwert



Individuell auf die Bedürfnisse
der Teilnehmer:innen
abgestimmt!

EXEO e.V.

Am Flugplatz 4, Haus 9

23560 Lübeck

Tel: 0451 / 120 131 01

Fax: 0451 / 120 131 15

Email: info@exeo.de

www.exeo.de